

FUNDACIÓN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA INTENSIVA Y UNIDADES CORONARIAS (SEEIUC)

Las Unidades de Cuidados Intensivos iniciaron su desarrollo en España en la década de los años 60, creándose la primera de ellas en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid en 1965. Desde el primer momento, las enfermeras fuimos conscientes de la necesidad de una formación especializada en esta área de cuidados, así como la de crear una Asociación Científica en la que se organizaran foros para intercambiar experiencias, diseminar nuevos conocimientos y se promoviera la formación especializada. La primera reunión con este fin tuvo lugar en Madrid en 1974, en el seno del X Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SEMIUC, actualmente SEMICYUC -Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias), y agrupó cerca de 100 Enfermeras. En esta reunión las enfermeras presentaron tres comunicaciones, a la vez que decidieron continuar realizando estas reuniones en el marco de los Congresos de los médicos intensivistas, a partir de entonces la Sociedad iniciaba su andadura.

Dos años más tarde, se celebró la segunda reunión en Barcelona, el tema principal del Congreso fue el "distrés respiratorio del adulto", en esta ocasión, las enfermeras participaron presentando 12 comunicaciones orales. Al año siguiente, en 1977, tuvo lugar en La Coruña la "III Reunión Anual de Enfermería de Cuidados Intensivos", se celebraron dos mesas redondas, una conferencia y se presentaron veintitrés comunicaciones orales. A partir de entonces y anualmente, de forma paralela a los congresos organizados por la SEMIUC, las enfermeras de Cuidados Intensivos han celebrado reuniones o congresos tratando temas de actualidad y consiguiendo una participación, cada vez mayor, de los profesionales. Actualmente se reúnen entre 500 y 600 enfermeras, y hasta octubre de 2004 se han celebrado 30 Congresos.

En 1978, durante la cuarta reunión anual celebrada en Valencia y que fue denominada "IV Reunión Nacional de ATS de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias", se formó una comisión provisional encargada de realizar las gestiones necesarias para la obtención del reconocimiento de la Sociedad de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias como Sociedad Científica. Al día siguiente de haber finalizado el Congreso de Valencia, los miembros de la comisión provisional, con Herminia Chover como Presidenta, se reunieron en Madrid con el Presidente de la SEMIUC, en aquella época el Dr. D. Andrés Esteban de la Torre, quien nos ofreció su ayuda y asesoramiento. Tras un año de gestiones, el 23 de Noviembre de 1979, se fundó la Sociedad. Durante el año siguiente se preparó la documentación necesaria para solicitar su legalización, era imprescindible disponer de una sede social y de unos estatutos que reglamentaran el funcionamiento de la misma. Esta documentación se entregó en el Ministerio del Interior el 1 de Noviembre de 1980, con lo que se obtuvo la legalización como Sociedad Científica. Posteriormente, durante la VIII Reunión de la SEEIUC celebrada en Oviedo en 1982, se presentó y aprobó el logotipo, siendo el que la Sociedad exhibe actualmente.

Desde que se fundó la Sociedad, su objetivo principal fue promover y conseguir un plan de Especialización en Cuidados Intensivos que tuviera un reconocimiento oficial por parte del Ministerio, y que a su vez, fuera un requisito indispensable para que las enfermeras pudieran trabajar en estas Unidades. Se elaboró un documento con los contenidos de conocimientos y habilidades necesarios para el desarrollo de nuestras competencias, y al mismo tiempo se definió la metodología para la enseñanza de la Especialidad. No obstante, a pesar de que a lo largo de los años, se han producido varias reuniones de trabajo con los representantes del Ministerio de Sanidad y con el Consejo General de Enfermería, hasta el momento, la Especialización de Enfermeras en Cuidados Intensivos no se ha establecido de forma oficial.

Por otro lado, en 1979, con el fin de conocer las inquietudes de los asociados en relación con las necesidades de formación, la Sociedad realizó una encuesta a 1391 enfermeras procedentes de 47 Unidades de Cuidados Intensivos. El 98% de las enfermeras encuestadas

afirmaba que necesitaban conocimientos especializados, y el 50% participaba, una o más veces al año, en diversas actividades formativas. Así mismo destacaban que para mantenerse al día era imprescindible el estudio, no solo de cara a conseguir una promoción profesional, sino para poder ejercer como "buenos profesionales" y proporcionar una atención de óptima calidad a los pacientes. La Sociedad para responder a esta demanda ha ido organizando distintas actividades: congresos, publicaciones periódicas, cursos de formación continuada, certificación de la competencia profesional, etc.

CREACIÓN DE LA REVISTA "ENFERMERÍA INTENSIVA"

En la década de los 80, la Sociedad, con el fin de aumentar su difusión y documentar la mayor parte de la actividad científica desarrollada entre sus asociados, vio la necesidad de disponer de un medio de comunicación propio, a través del cual todos los profesionales del campo de la Enfermería de Cuidados Intensivos, pudiesen transmitir sus conocimientos e investigaciones.

Esta reflexión dio lugar a la creación de la revista ENFERMERÍA INTENSIVA, la decisión se tomó en asamblea de socios durante el Congreso celebrado en Valladolid en 1987, editándose el primer número (número cero) en Mayo de 1988. Desde esta fecha y hasta finales de 1990 se publicaron 4 números más, constituyendo todos ellos el volumen número uno. En 1991, la Junta Directiva de la Sociedad, que acababa de renovarse, entendiendo la relevancia que una publicación científica periódica representaba para la Sociedad, dedicó un gran esfuerzo al impulso de la revista, se cambió de Editorial, se estableció la publicación de cuatro números al año, y como objetivo a más largo plazo, se planteaba la inclusión de la revista en bases de datos internacionales. Esta meta se conseguía en el año 1996, al incluirse la revista en la base de datos MEDLINE (Medical Literature Analysis and Retrieval System on Line) y, algo más tarde, en 2003, se indexaba en CINAHL (Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature). Del mismo modo, la revista está indexada en las bases nacionales: Índice de Enfermería, Índice Médico Español, Cuiden y Bibliomed. Actualmente ENFERMERÍA INTENSIVA es la Revista, escrita en español, con más prestigio en el ámbito de los Cuidados Intensivos.

Al analizar los artículos de la revista se advierte que el número de publicaciones de trabajos de investigación se ha incrementado de modo muy significativo a lo largo de los años, este hecho, se explica por el importante desarrollo que ha experimentado la Enfermería de Cuidados Intensivos paralelamente a la evolución de la profesión en general.

Una sección interesante de la Revista es la de "Formación Continuada y Autoevaluación" que desde 1988 se publica en todos los números. Desde su inicio, esta sección está acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud, por lo que aquellas personas que realizan todos los tests y superan con acierto un determinado número de preguntas, obtienen los créditos de Formación Continuada establecidos por dicho Sistema.

CERTIFICACIÓN DE ENFERMERAS EN EL CUIDADO DEL PACIENTE CRÍTICO (CECC)

Otra iniciativa a destacar de la SEEIUC, es la implantación del programa de Certificación de Enfermería en el Cuidado del Paciente Crítico, certificación que acredita la competencia profesional, es decir la posesión de los conocimientos y habilidades requeridos para proporcionar cuidados intensivos especializados. Este programa, en el que se venía trabajando desde el año 1995, quedó instaurado en 1999 durante el congreso nacional de la sociedad, celebrado en Palma de Mallorca, allí tuvo lugar el primer examen y se otorgaron los primeros diplomas de acreditación.

La obtención de la CECC implica el cumplimiento de unos requisitos que avalen una práctica asistencial activa en la atención al paciente crítico adulto, la realización de una prueba escrita de validación de conocimientos y el abono correspondiente de los derechos de examen. La prueba escrita tiene lugar durante el Congreso Nacional Anual y es de fácil acceso para todas/os las/os enfermeras/os de cuidados intensivos. El programa establece recertificaciones

cada tres años, ya que la atención del paciente crítico presenta una constante evolución. La recertificación se obtiene, bien mediante el reconocimiento de puntos de Formación Continuada adquiridos a través de publicaciones, créditos de formación continuada, docencia, etc. o con un nuevo examen, en ambos casos se exige como requisito la práctica asistencial activa en el cuidado del paciente crítico.

La implantación de este sistema de Certificación de la competencia profesional en Cuidados Intensivos en España, tan afianzado en países como Estados Unidos y Canadá, está siendo costosa, ya que requiere un cambio de mentalidad por parte de todos, para poder comprender lo que los sistemas de acreditación aportan, tanto a los pacientes como a los propios profesionales y a los gestores. No obstante, la SEEIUC continua haciendo esfuerzos y mantiene un grupo de trabajo para conseguir su implantación definitiva, ya que dicha Sociedad está plenamente convencida de que con ello contribuye en gran medida a determinar el nivel de calidad exigido en la atención al paciente crítico.

RELACIONES INTERNACIONALES

La década de los 90, se destacó por el inicio de las relaciones internacionales con el fin de conocer otros ámbitos de los Cuidados Intensivos que sirvieran de intercambio de experiencias y de un mayor desarrollo de los profesionales. Los primeros contactos se llevaron a cabo con la Federación Mundial de Sociedades de Medicina Intensiva (WFSICCM -World Federation of Societies of Intensive and Critical Care Medicine-), a la que nuestra Sociedad, después de solicitar su admisión, quedó adherida como paso previo a su admisión definitiva en asamblea general.

A la expansión internacional contribuyó de manera importante la oportunidad que nos brindó la Sociedad Española de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SEMIUC) de colaborar en la organización de dos Congresos internacionales, uno europeo (1992) y otro mundial (1993), lo cual nos proporcionó la ocasión de relacionarnos con enfermeras de distintos países europeos así como de Estados Unidos, Canadá y Australia.

El congreso europeo "6th European Congress on Intensive Care Medicine", organizado por la SEMIUC y SEEIUC en colaboración con la Sociedad Europea de Medicina Intensiva, tuvo lugar en Barcelona en 1992. Durante este congreso, los representantes de la SEEIUC tuvimos reuniones con los participantes europeos (de Gran Bretaña, Bélgica, Alemania, Holanda, Irlanda, Francia...) con el fin de establecer un grupo de trabajo. Esta iniciativa no prosperó, ya que, a pesar del interés que existía por iniciar una colaboración conjunta, una de las limitaciones fue que algunos participantes europeos no representaban a asociaciones, sino que estaban allí a título personal, y esto dificultaba las posibilidades de reunión, de obtención de recursos, etc.

El otro congreso a destacar es el "6º Congreso Mundial de Medicina Intensiva", celebrado en Madrid en 1993, en este caso las sociedades nacionales contaron con la colaboración de la Federación Mundial de Sociedades de Medicina Intensiva y Cuidados Críticos (WFSICCM). En las sesiones de enfermería, además de destacados representantes nacionales, participaron ponentes de Gran Bretaña, Estados Unidos, Canadá y Australia. Otro aspecto a señalar de este Congreso es que la SEEIUC, que con anterioridad había solicitado formar parte de la Federación, fue admitida como miembro permanente durante la asamblea general. Nuestra sociedad, pasó a ser la cuarta Sociedad de Enfermeras integrada en la WFSICCM. Las otras tres eran, la Sociedad Americana (AACN -American Association of Critical Care Nurses-), la Inglesa (BACCN -British Association of Critical Care Nurses-) y la Australiana (ACCCN -Australian College of Critical Care Nurses-, antigua CACCN -Australian Confederation of Critical Care Nurses-). La SEEIUC dejaría de pertenecer a la Federación en el año 2003.

El trabajo conjunto de estas cuatro Sociedades de Enfermeras dio como fruto la elaboración del documento "Declaración de Madrid sobre la preparación de Enfermeras en Cuidados Intensivos", aprobado en Madrid durante el congreso mundial de 1993. En este documento se justifica la necesidad de la formación especializada de las enfermeras de Cuidados Intensivos

y las áreas de conocimiento que deben incluir todos los programas de formación en esta área de cuidados. El documento fue publicado por P. Suter en *Intensive and Critical Care Digest* (ICCD 1993;12:31), posteriormente fue traducido al español y se publicó en *Enfermería Intensiva* (Enferm Intensiva 1993;4:137).

Siguiendo con el orden cronológico, en 1999, como consecuencia de las relaciones que se continuaban manteniendo desde 1992 con profesionales europeos, surgió la creación de la Federación Europea de Sociedades de Enfermería de Cuidados Críticos (EfCCNa -European Federation of Critical Care Nursing Associations-), de la que la SEEIUC es miembro fundador. La Federación Europea nació con los objetivos de promover y establecer criterios estandarizados para la formación de las enfermeras de cuidados críticos, la práctica y la gestión, apoyar iniciativas de investigación y agrupar y representar a las Enfermeras de Cuidados Intensivos en instituciones y foros internacionales. Además, con el fin de disponer de un medio de comunicación entre los profesionales, en Enero del año 2001, se inició la publicación de la revista "CONNECT: *Critical Care Nursing in Europe*". Este mismo año, la EfCCNa se asoció a la Federación Mundial de Sociedades de Enfermeras de Cuidados Intensivos, en el marco del 8th World Congress on Intensive Care Medicine en la ciudad de Sydney (Australia, 2001), y dos años más tarde, la revista pasaría a ser la publicación oficial de la Federación Mundial, "CONNECT: *The World Federation of Critical Care Nursing*".

Otra iniciativa que ha surgido como fruto de estas relaciones internacionales, es la propuesta de un programa de intercambio que ofrece la posibilidad de visitar, durante un periodo de tiempo, Unidades de Cuidados Intensivos en el ámbito europeo.

Finalmente, deseo añadir que a través de esta breve historia, de la que cada uno de los socios debe sentirse protagonista, espero haber reflejado como fue la creación de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias, y su desarrollo a lo largo de estos 30 años (1974-2004). La Sociedad representa los intereses de todas las enfermeras/os que desarrollan su actividad profesional en la atención al paciente crítico, y de cara al futuro, se abren grandes retos, como son: promover la formación continuada entre los profesionales, impulsar y desarrollar la Especialidad de Enfermería en Cuidados Críticos, procurar que, cada vez más, los cuidados se basen en la evidencia científica, evaluar toda nuestra actividad a través de programas de calidad y de la investigación, y dar a conocer cual es nuestra contribución al equipo de salud en la atención al paciente crítico y familia, y a la comunidad.